



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología



Juego: Lotería de Recuerdos

♦ *Un recurso de MenteClara: Explorando la Neuroeducación y la Inteligencia*

Emocional



Objetivo

- **Principal:** Estimular la **memoria autobiográfica** y la evocación de recuerdos significativos.
- **Secundarios:** Favorecer la socialización, fortalecer la autoestima, activar emociones positivas y promover la conversación grupal.



Materiales

- **Cartones de lotería** (tableros de 12 a 16 cuadros) con imágenes relacionadas con objetos, comidas, costumbres y escenas de su infancia o juventud.

<https://menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-inteligenciaemocional.com/>



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

Ejemplos: teléfono antiguo, radio de perillas, carreta, café chorreado, tortillas, misas de pueblo, juegos tradicionales (bolinchas, trompo), cine antiguo, baile típico, carta escrita a mano, entre otros.

- **Fichas o semillas** para marcar las imágenes.
- **Baraja de imágenes** (las mismas del tablero, pero en tarjetas individuales) para ir “cantando” el juego.

Participantes

- Entre 4 y 20 adultos mayores.
- Se puede jugar en equipos de 2 para fomentar cooperación.

Instrucciones

1. **Entrega de cartones:** Cada participante recibe un cartón con imágenes distintas.



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

2. **Explicación breve:** El facilitador aclara que la dinámica no busca competir, sino **recordar juntos**.
3. **Inicio del juego:**
 - El facilitador toma una tarjeta de la baraja y la muestra o describe en voz alta.
 - Ejemplo: *"Tortillas en comal"*.
 - Quien tenga la imagen en su cartón la cubre con una ficha.
4. **Variante de anécdotas:** Antes de continuar con la siguiente imagen, se invita a que alguien que la marcó comparta un recuerdo breve relacionado.
 - Ejemplo: *"En mi casa, mi abuelita hacía tortillas todas las mañanas; yo ayudaba a moler el maíz"*.
5. **Ganador/a simbólico/a:** Gana quien complete primero una línea o todo el cartón. Sin embargo, se resalta que **todos ganan** porque el objetivo es recordar y compartir.
6. **Cierre:** Se abre un espacio para que cada persona diga cuál recuerdo le trajo más alegría o sorpresa durante la dinámica.



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

✦ Adaptaciones Inclusivas

- **Visión baja:** Usar imágenes grandes, en colores contrastantes, con letras claras.
- **Audición baja:** Acompañar la voz del facilitador con **láminas visuales**.
- **Movilidad reducida:** Permitir que un compañero o el facilitador coloque las fichas si es necesario.
- **Cognición diversa:** Respetar los tiempos; si alguien no recuerda una anécdota, no presionar, basta con escuchar a otros.

💡 Beneficios esperados

- Estimulación de la **memoria episódica y semántica**.
- Mejora en la **expresión verbal** y comunicación espontánea.
- Refuerzo de la **identidad personal** al conectar con recuerdos significativos.
- Fomento de la **interacción positiva** y el sentido de pertenencia grupal.



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

✦ **Tip de cierre emocional:** Al terminar, el grupo puede cantar juntos una canción tradicional (ej. *Caballito Nicoyano*, *Caña Dulce*, *Luna Liberiana*) para reforzar la memoria colectiva y cerrar con un ambiente alegre.



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y
neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

Nuestra web: <https://menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-inteligenciaemocional.com/>

Pagina de Facebook: <https://www.facebook.com/MenteClaraNPNEIE>

Instagram: https://www.instagram.com/menteclara_ie_np

WhatsApp: <https://wa.me/message/BCQWSCJNQNZYG1>

E-mail: info@menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-inteligenciaemocional.com

Canal en YouTube:

<https://www.youtube.com/@MenteClaraIENeuroeducaci%C3%B3nNeur>

Perfil en X: https://x.com/MenteClara_ie

Canal end WhatsApp:

<https://whatsapp.com/channel/0029VafVCxt72WTt81MMYE2Q>

¡Muchas gracias por seguir nuestros contenidos!

Atentamente: Copyright © MenteClara: Explorando la Neuroeducación y la

Inteligencia Emocional

<https://menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-inteligenciaemocional.com/>



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y
neuropsicologíaMenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
