



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

Juego: Secuencia de Palabras

◆ *Un recurso de MenteClara: Explorando la Neuroeducación y la Inteligencia Emocional*

Objetivo

- **Principal:** Estimular la **atención sostenida**, la **memoria de trabajo** y el **lenguaje verbal**.
- **Secundarios:** Favorecer la **creatividad**, la **agilidad mental** y la **interacción grupal**.

Materiales

- No se requieren materiales.



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

- Opcional: una **pelota pequeña** o un **objeto suave** para pasar de mano en mano y marcar el turno.

Participantes

- Ideal para grupos de **5 a 15 adultos mayores**.
- Se puede adaptar a parejas o grupos pequeños.

Instrucciones paso a paso

1. Explicación inicial:

El facilitador explica que el juego consiste en **encadenar palabras**, usando la última letra de la palabra anterior.

Ejemplo: *“árbol” → “luna” → “ave” → “estrella”*.

2. Primera palabra:

El facilitador propone la primera palabra sencilla y conocida (ej. “sol”).



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

3. Turnos:

- Cada participante, en su turno, debe decir una palabra que **comience con la última letra** de la palabra anterior.
- Ejemplo: “sol” → “limón” → “nube” → “estrella”.

4. Secuencia:

El juego continúa hasta que alguien no pueda pensar en una palabra en 10 segundos. En ese caso:

- Puede pedir ayuda a otro compañero.
- O se inicia una nueva ronda con una palabra diferente.

5. Variante con pelota:

Para marcar turnos, se pasa una pelota entre participantes. Quien la reciba debe decir la palabra correspondiente.

Variantes del juego

- **Temática:** elegir categorías (ej. frutas, animales, objetos de la casa, palabras relacionadas con la paz).



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

- **Memoria acumulada:** cada participante debe repetir toda la secuencia anterior antes de añadir su palabra (estimula fuertemente memoria de trabajo).
- **Ritmo musical:** acompañar el juego con palmadas o fondo de música suave para hacerlo más dinámico.

✦ Adaptaciones inclusivas

- **Personas con baja visión:** el juego es oral, no requiere material visual.
- **Personas con audición baja:** hablar despacio, claro y con apoyo visual (gestos o escritura en pizarra).
- **Diversidad cognitiva:** permitir más tiempo de respuesta o dar pistas cuando alguien se bloquee.

💡 Beneficios esperados



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

- Estimulación de la **atención y concentración**.
- Fortalecimiento de la **fluidez verbal y vocabulario**.
- Activación de la **memoria de trabajo**.
- Fomento de la **socialización y el humor**, ya que surgen palabras divertidas o inesperadas.

✦ **Tip de cierre emocional:** Terminar cada ronda con un aplauso colectivo y con humor, resaltando la creatividad de las palabras más curiosas.



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y
neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

Nuestra web: [https://menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-
inteligenciaemocional.com/](https://menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-inteligenciaemocional.com/)

Pagina de Facebook: <https://www.facebook.com/MenteClaraNPNEIE>

Instagram: https://www.instagram.com/menteclara_ie_np

WhatsApp: <https://wa.me/message/BCQWSCJNQNZYG1>

E-mail: [info@menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-
inteligenciaemocional.com](mailto:info@menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-inteligenciaemocional.com)

Canal en YouTube:

<https://www.youtube.com/@MenteClaraIENeuroeducaci%C3%B3nNeur>

Perfil en X: https://x.com/MenteClara_ie

Canal end WhatsApp:

<https://whatsapp.com/channel/0029VafVCxt72WTt81MMYE2Q>

¡Muchas gracias por seguir nuestros contenidos!

Atentamente: Copyright © MenteClara: Explorando la Neuroeducación y la

Inteligencia Emocional

<https://menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-inteligenciaemocional.com/>



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y
neuropsicologíaMenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
