



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

MINI-KIT GRATUITO

5 ESTRATEGIAS DE EMERGENCIA PARA MANEJAR CONDUCTAS DIFÍCILES EN EL AULA

Herramientas inmediatas para intervenir desde el ACP, la inteligencia emocional y la neuroeducación

Elaborado por Lic. Patrick Willetth Rodríguez Vega



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

MINI-KIT GRATUITO MENTECLARA

5 Estrategias de Emergencia para Manejar Conductas

Difíciles en el Aula

Elaborado por: Lic. Patrick Willeth Rodríguez Vega

MenteClara: Explorando la Neuroeducación y la Inteligencia Emocional

Introducción

La conducta difícil no es un problema del docente.

Es un mensaje del estudiante.

Y cuando el mensaje llega en forma de gritos, llanto, resistencia, oposición o conflicto, necesitamos estrategias que funcionen rápido, sin perder humanidad, sin castigos y sin improvisación.



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

Este Mini-Kit reúne **cinco herramientas de emergencia**, basadas en inteligencia emocional, neuroeducación y Apoyo Conductual Positivo (ACP). Están diseñadas para usarlas **mañana mismo** en tu aula.

Son simples, breves y realmente efectivas.

■ ESTRATEGIA 1 — “Pausa y Respira Guiado”

Regula el ambiente en 10 segundos

Cuándo usarla:

- Explosiones emocionales
- Llanto
- Frustración
- Irritabilidad



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

- Gritos

Cómo aplicarla:

1. Bajá tu voz.
2. Acercate sin invadir espacio.
3. Decí despacio:

“Vamos juntos... inhalamos 1, 2... exhalamos 1, 2.”

4. Repetir 3 ciclos.
5. No hablar del problema mientras el cuerpo sigue activado.

Por qué funciona:

- Disminuye la activación fisiológica.
- Restablece co-regulación.
- Evita escalamiento y permite conversar después.



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

■ ESTRATEGIA 2 — “Cambio Rápido de Demanda”

Ideal para momentos de oposición y desafío

Cuándo usarla:

- “NO” rotundo
- Discusiones repetidas
- Retos o provocaciones
- Negativa a cumplir instrucciones

Cómo aplicarla:

1. Reducí la demanda (pedí algo más fácil o más corto).
2. Ofrecé dos opciones cerradas:

“¿Preferís empezar por este o por este?”

3. Reforzá de inmediato el primer pequeño logro.



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

Por qué funciona:

- Evita que el conflicto escale.
- Le devuelve al estudiante sensación de control.
- Permite reconstruir la cooperación sin lucha de poder.

■ ESTRATEGIA 3 — “El Camino de 3 Pasos”

Para detener rápidamente conflictos entre estudiantes

Cuándo usarla:

- Peleas
- Provocaciones
- Discusiones
- Insultos
- Tensiones entre pares

Cómo aplicarla:

<https://menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-inteligenciaemocional.com/>



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

1. Separar sin aislar:

“Vení conmigo un momento.”

2. Nombrar lo que observás sin juicio:

“Están muy alterados y necesitan un momento.”

3. Establecer el primer paso:

“Primero nos calmamos. Después hablamos.”

Por qué funciona:

- Reduce la presión social y emocional.
- Desactiva la escalada reactiva.
- Mantiene la dignidad de todos.



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

■ ESTRATEGIA 4 — “Ancla de Atención de 15 Segundos”

Para inquietud, impulsividad o distracción

Cuándo usarla:

- Dificultad para concentrarse
- Movimientos constantes
- Interrupciones
- Inquietud motora

Cómo aplicarla:

1. Pedir una micro-tarea:

“Sostené esto conmigo 15 segundos.”

2. Contar juntos.
3. Agradecer y reforzar:



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

“¡Excelente! ¡Recuperaste tu concentración!”

Por qué funciona:

- Redirige la energía sin castigos.
- Reinicia el foco atencional.
- Refuerza autocontrol micro-dosificado.

■ ESTRATEGIA 5 — “Reinicio del Ambiente”

Cuando el aula está cargada emocionalmente

Cuándo usarla:

- Ambiente caótico
- Estudiantes tensos
- Acumulación de frustración



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

- Mucho ruido emocional
- Pérdida de ritmo en la jornada

Cómo aplicarla:

1. Pausa colectiva:

“Vamos a hacer un reinicio.”

2. Mover mesas, cambiar posiciones o variar actividad.
3. Volver con una instrucción clara, breve y amable.

Por qué funciona:

- Cambiar el ambiente cambia la conducta.
- Permite un “reset emocional” del grupo.
- Disminuye el estrés del docente y de los estudiantes.



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

Mensaje Final

Gracias por descargar este Mini-Kit.

Si estas cinco estrategias te ayudan, el siguiente paso es explorar el:

MASTERPACK MENTECLARA — Manejo de Conductas

360°

Más de **60 recursos profesionales** para transformar tu práctica educativa desde el ACP, la inteligencia emocional y la neuroeducación.

Te acompañamos con herramientas claras, aplicables y humanas, diseñadas para que logrés un aula más tranquila, estructurada y emocionalmente segura.

<https://menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-inteligenciaemocional.com/>



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y
neuropsicologíaMenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología

Nuestra web: <https://menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-inteligenciaemocional.com/>

Pagina de Facebook: <https://www.facebook.com/MenteClaraNPNEIE>

Instagram: https://www.instagram.com/menteclara_ie_np

WhatsApp: <https://wa.me/message/BCQWSCJNQNZYG1>

E-mail: info@menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-inteligenciaemocional.com

Canal en YouTube:
<https://www.youtube.com/@MenteClaraIENeuroeducaci%C3%B3nNeur>

Perfil en X: https://x.com/MenteClara_ie

Canal end WhatsApp:
<https://whatsapp.com/channel/0029VafVCxt72WTt81MMYE2Q>

¡Muchas gracias por seguir nuestros contenidos!

Atentamente: Copyright © MenteClara: Explorando la Neuroeducación y la
Inteligencia Emocional

<https://menteclara-neuropsicologia-neuroeducacion-inteligenciaemocional.com/>



MenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y
neuropsicologíaMenteClara: Explorando la neuroeducación y la inteligencia emocional
Agencia consultora especializada en inteligencia emocional, neuroeducación y neuropsicología
